

DÉCRYPTER LES COMPORTEMENTS GRÂCE À L'ENNÉAGRAMME

INTERVENANTES :



Asunción Valderrama et Béatrice Foenix-Riou.

Toutes deux maîtres praticiennes en ennéagramme (certification de l'Institut français de l'ennéagramme), nous animons depuis plusieurs années des formations sur le sujet.

Parallèlement à une carrière dans le monde de l'information, nous nous sommes passionnées pour cet outil et avons écrit à quatre mains « L'ennéagramme pour les nuls », publié en août 2021 aux éditions First.

Nous animons le site enneagramme-explorations.com, qui propose des articles sur le sujet et des informations sur nos formations.

[En savoir plus sur notre parcours.](#)



PLANNING :

- Jeudi 26 et Vendredi 27 janvier 2023 (en présentiel ou par zoom si nécessaire)
- Jeudi 19 et Vendredi 20 octobre 2023 (par zoom)

DESCRIPTIF :

L'ennéagramme est un modèle d'étude de la personnalité humaine qui décrypte les structures de pensées et d'actions de chacun, selon une typologie décrivant neuf points de vue sur le monde et sur les autres, neuf manières d'envisager les relations, les actions ou les raisonnements.

En se basant sur les motivations qui sous-tendent nos comportements, cet outil nous aide à comprendre assez précisément pourquoi nous sommes ce que nous sommes, et pourquoi nous agissons comme nous agissons. Il nous transmet une profonde compréhension de nous-mêmes et des autres. Il nous éclaire également sur nos motivations profondes et sur celles des autres.

Cette formation de deux jours est une **introduction à l'ennéagramme** comme outil de connaissance de soi et de compréhension des autres. Son objectif est de permettre à chaque participant de reconnaître son type de personnalité dominant, et de prendre conscience des forces et fragilités des différents profils.

Prérequis : aucun

Formation dispensée en français

DOCUMENTATION :

OBJECTIFS DU STAGE :

- Découvrir ce qu'est l'ennéagramme, un puissant outil de connaissance de soi et des autres.
- Appréhender la notion de centre (instinctif, émotionnel, mental).
- Comprendre les mécanismes qui caractérisent un profil de personnalité.
- Prendre conscience des forces et fragilités des différents profils, ainsi que des implications en termes de comportements répétitifs et de communication.

À l'issue de ce stage, le participant sera en mesure de :

- identifier son centre d'intelligence préféré
- rechercher son profil ennéagramme (ennéatype)
- s'approprier la description des neuf types de personnalité
- percevoir les motivations profondes, souvent inconscientes, qui animent chaque ennéatype.

DÉROULEMENT DE LA SESSION :

- Présentation du modèle de l'ennéagramme et de son histoire.
- Les trois centres d'intelligence et leur fonctionnement : centre instinctif, émotionnel et mental.
- Le mécanisme d'un ennéatype : apport au monde, image de soi idéale, désir profond et peur profonde, évitement, mécanisme de défense, etc.
- Description détaillée des neuf types de personnalité.
- Comportement de chaque type de personnalité lorsqu'il est confronté au stress et lorsqu'il se sent en sécurité.
- Identification de son propre ennéatype : échanges et partages.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

La session est basée sur **la participation active** des stagiaires.

Alternent des temps :

- d'apports théoriques sur les éléments majeurs de l'ennéagramme
- d'appropriation par l'observation d'expériences personnelles
- d'exercices en grands et petits groupes
- de partages d'expériences
- d'entretien individuel sur demande.

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre ce stage.

MODALITÉ ET DURÉE DU STAGE :

Cette formation a lieu en présentiel ou en distanciel, selon les dates (ou en fonction des contraintes sanitaires).

Durée : deux journées de 7 heures de formation (total : 14 h de formation)

Dates :

- Jeudi 26 et Vendredi 27 janvier 2023 (en présentiel ou par zoom si nécessaire)
- Jeudi 19 et Vendredi 20 octobre 2023 (par zoom)

EVALUATION DES ACQUIS :

- Participation active
- Questionnaires oraux
- Mises en situation et utilisation des apprentissages de la journée
- Travail de réflexion individuelle puis mise en commun.